

Das Wort zum Alltag:
Zweifel und Staunen!



Ulrich Parzany ist evangelischer Pfarrer und leitet die Aktion ProChrist (nähere Infos im Internet unter www.prochrist.de). Er lebt zusammen mit seiner Frau in Kassel.

Das Denken beginnt mit dem Staunen, hat der griechische Philosoph Plato gemeint. Keine schlechte Erkenntnis, oder? Ich habe mir angewöhnt, morgens immer einen Abschnitt aus der Bibel zu lesen. In der Bibel finde ich Sachen, die um Staunen sind. Da begegne ich einer Ehrlichkeit, die wie frischer Wind bläst.

Ich lese Geschichten über Jesus – in diesen Texten werden die Schubladen meiner Vorurteile gesprengt. Denn das habe ich längst entdeckt: Jesus passt nicht in die üblichen Schubladen von Religion und gesellschaftlicher Moral. Jesus stellt einen radikalen Frage. Wie wehrt man sich dagegen? Einfach alles anzweifeln? Vielleicht gibt es Gott gar nicht? Vielleicht sind das in der Bibel alles nur Märchen?

Ich habe mich gefragt, ob ich auch an mir selber, meinen Vorurteilen und eingefahrenen Gewohnheiten zweifeln will. Oder bin ich zu Faul und zu feige dazu? Dann habe ich gelesen, dass Jesus gesagt hat: Wer meine Rede hört und tut, der ist ein kluger Baumeister.“ Das hat mir Mut gemacht.

Ich habe gestaunt, was ich alles neu entdeckt habe. Vor allem dann, wenn ich praktisch im Alltag umgesetzt habe, was ich in der Bibel gelesen habe.

Darum gebe ich den Tipp immer wieder weiter: Lesen Sie auch mal in der Bibel. Sie werden staunen.

Ihr Ulrich Parzany

Medizin-News

Aktion

Tast-Prüfung für die Schilddrüse



Schilddrüse: Abtasten zeigt Veränderungen Jeder Dritte ist betroffen, wenige wissen davon: Ihre Schilddrüse ist vergrößert, oft wegen Jodmangels. Daraus können sich mit der Zeit gefährliche Knoten bilden. Aus diesem Grund bieten 10 000 Hausärzte in Deutschland vom 24. bis 30. April an, das Organ per Tastuntersuchung vorsorglich zu überprüfen. Werden Vergrößerungen entdeckt, können Medikamente eine Operation verhindern.

Allergien

Zink hilft bei Heuschnupfen

Von wegen Frühlingsgefühle: Für Pollenallergiker beginnt die Leidenszeit. Doch Vorbeugen lohnt: Eine Studie ergab, dass sich Symptome wie eine laufende Nase mit Zink deutlich besserten. Dank guter Aufnahmefähigkeit zeigte sich die Verbindung Zinkaspartat, wie etwa in Unizink 50 (Apotheke), besonders wirksam.



Operation

Implantat bringt Augenlicht zurück

Klingt wie ein Wunder, ist aber High-Tech-Medizin: An der Uniklinik Tübingen haben Ärzte erstmals zwei Blinden mit Hilfe von Mikrochips das Augenlicht teilweise zurückgegeben. Dank der unter die Netzhaut implantierten Fotosensoren konnten die bis dahin völlig blinden Patienten Lichtreize und sogar Muster erkennen. Sie litten unter der Erbkrankheit Retinitis pigmentosa. Für das Frühjahr sind bereits sechs weitere OPs geplant.

Luft im Bauch?

Lefax® Kautabletten lösen die Luft im Bauch auf.

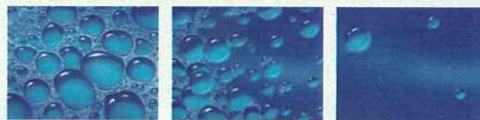
Luft im Bauch macht Druck: Sie beeinträchtigt das Wohlbefinden und verursacht oft auch Schmerzen.

Gründe dafür gibt es viele: Hektik oder Ärger, Bewegungsmangel, ungewohnter Tagesablauf oder bestimmte Lebensmittel.

Eingeschlossene Luft im Bauch setzt sich in aber tausend kleinen Luftblasen fest. Sie drücken nach oben und nach unten. Man fühlt sich wie aufgepumpt.

Dann helfen Lefax® Kautabletten. Sie lösen ganz einfach die Luftblasen auf. Schnell, zuverlässig und gut verträglich: Der Druck ist weg. Der Bauch entspannt sich und gibt wieder Ruhe.

Wenn eingeschlossene Luft in Ihrem Bauch drückt, dann nehmen Sie **einfach Lefax®**.



Luft im Bauch lösen Lefax® Kautabletten schnell auf.

Lefax®. Nimmt den Druck. Entspannt den Bauch.



www.lefax.de

Lefax® Kautabletten. Wirkstoff: Simeticon. Anwendungsgebiet: Meteorismus. Funktionelle Beschwerden im Magen-Darm-Bereich wie Völlegefühl, vorzeitiges Sättigungsgefühl, Blähungen, Aufstoßen, Darmkollern, Abgang von Darmgasen. Postoperativer Meteorismus. Vorbereitung diagnostischer Untersuchungen im Bauchbereich zur Reduzierung von Gasschatten (Sonographie, Röntgen). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bayer Vital GmbH, D-51368 Leverkusen Stand: Juli 2002

